

Activités culturelles de la ville de Chambéry et ses environs



Rentrée 2009

Organismes membres de l'Office de Tourisme

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Accordéon			
Accordéon Accordéonistes de Chambéry – Institut André Thépaz 30 rue Ménabréa 73000 Chambéry	Des cours particuliers sont associés à un travail convivial d'ensemble	Tout public à partir de 4 ans 1/2	04 79 33 05 97 accordeon.chambery@free.fr www.accordeon-chambery.org
Accordéon MJC de Saint Baldoph B.P.3 - Mairie 73190 Saint-Baldoph	Cours variant de 30 minutes à 1h30 en fonction du groupe constitué	Tout public	06 19 71 87 27 mjcdestbaldoph@orange.fr
Aquarelle			
Aquarelle Association des familles de La Ravoire salle municipale "le Granier" 73490 La Ravoire	Le Lundi de 14h à 16h	Tout public	04 79 70 41 27
Aquarelle Association des peintres de Cognin Ateliers des Arts 73160 Cognin	Enseignement des techniques de l'aquarelle	Adultes	04 79 36 30 79
Art Floral			
Art Floral Chambéry Animation 28 place du Forum 73000 Chambéry	perfectionnement à l'art floral 1 ou 2 mardi par mois: de 14h à 16h	Tout public	04 79 72 36 50 chamberyanimation@wanadoo.fr
Art floral Le Monde de Mino 41 rue Pierre et Marie Curie 73000 Chambéry	Renseignements sur demande. Cours sur RDV	Adultes	06 23 25 01 71 mino73@hotmail.fr http://lemondemino.free.fr
Art floral MJC de Saint Baldoph B.P.3 - Mairie 73190 Saint-Baldoph	Apprendre à assembler les couleurs, monter une composition équilibrée et cohérente en fonction des fleurs de saison.	Tout public	06 19 71 87 27 mjcdestbaldoph@orange.fr
Arts Plastiques – Ateliers créatifs			
Musique Cité des Arts Jardin du Verrney 73000 Chambéry	Toutes les techniques sont enseignées : dessin, peinture, technique mixte, modelage, sculpture, gravure, sérigraphie, infographie, vidéo. L'École Municipale d'Art propose régulièrement des expositions à la Cité des arts et travaille en partenariat sur de nombreux projets de l'agglomération.	Tout Public	04 79 60 23 70 www.chambery.fr/citedesarts accueil.cite@mairie-chambery.fr
Atelier Recycl'art MJC de Chambéry Maison des Jeunes et de la Culture 311 faubourg Montmélian 73000 Chambéry	Relooquez vos vieux objets à partir de matériaux de récupération apportés par vous-mêmes et l'intervenante. Créez des meubles, des luminaires et des tableaux en jouant avec les volumes et les différents matériaux Le vendredi de 18h à 20h à partir de janvier 2010	Tout public à partir de 7-8 ans	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Ateliers créatifs Le Monde de Mino 41 rue Pierre et Marie Curie 73000 Chambéry	Renseignements sur demande Cours sur RDV	Adultes	06 23 25 01 71 mino73@hotmail.fr http://lemondemino.free.fr
Ateliers créatifs Petites Fées Productions 41 rue d'Italie 73000 Chambéry	Ateliers créatifs, vente de créateurs (bijoux, déco, design, artisanat d'art, mode...)	Tout public	06 74 07 85 26 petitesfees@gmail.com http://petitesfeesproductions.wordpress.com
Ateliers d'arts plastiques Foyer des Jeunes de Barberaz Foyer Hubert Constantin 14 rue Centrale 73000 Barberaz	Imagination et créativité à partir de sujets et matériaux divers: terre, plâtre, tissus, fer peinture... Le mercredi de 9h à 10h30, de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h (répartition en fonction de l'âge et des impératifs scolaires)	Enfants à partir de 6 ans	06 24 43 92 47 foyerbarberaz@voila.fr
Ateliers Loisirs Association des familles de La Ravoire salle "Le Granier" 73490 La Ravoire	Le jeudi de 14h à 17h	Tout public	04 79 70 55 43
Hobby Créatif Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Nivolet 73000 Jacob-Bellecombette	Toutes techniques de travaux manuels (scrapbooking, carterie,...) Le samedi de 14h à 18h 1 fois par mois salle du Nivolet à la Jacobelle		06 31 08 42 13
Perles Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	atelier perles les 2èmes et 4èmes jeudis du mois de 9h15 à 11h30	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Basse			
Basse électrique MJC de Chambéry Maison de la Providence 357 Faubourg Montmélian 73000 Chambéry	Activité basse tous styles, travail harmonique et rythmique, échanges avec d'autres instruments dans le cadre d'activités de groupe. de 15h à 22h activité individuelle: 30 minutes activité collective: 40 minutes	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Batterie			
Batterie MJC de Chambéry Centre aéré l'Étincelle Chemin des Rendez-vous 73000 Chambéry	S'initier aux notions de tempo et d'indépendance par la batterie avec la possibilité de partager son expérience avec d'autres musiciens de même niveau en guitare, basse... de 14h à 20h activité individuelle: 30 minutes activité collective: 40 minutes	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Billard			
Billard MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	La salle dispose de 5 billards français et de 4 billards à poches. Initiation, entraînement, loisir, compétition. Du lundi au samedi de 15h à 20h	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Bridge			
Bridge MJC de Chambéry Maison de la Providence 357 faubourg Montmélian 73000 Chambéry	Le club de bridge de la MJC, non affilié à la fédération française, développe ses activités en parties libres, tournois ou séances d'initiation, perfectionnement. lundi de 14h à 18h (parties libres) et de 20h à 23h (tournois) mardi de 14h à 18h vendredi 14h à 18h	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Bridge Cercle de bridge de Chambéry 95 rue André Jacques Résidence Prince Eugène 73000 Chambéry	Tournois de régularité le lundi, mardi, vendredi à 14h30 et jeudi à 20h Tournoi "accession" le mercredi à 14h30 Parties libres le jeudi de 14h à 18h Tournois régionaux et école de bridge	Tout public	04 79 33 12 35 bridgechamberien@9business.f
Calligraphie - Enluminure			
Calligraphie et Enluminure Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Revard 73000 Jacob-Bellecombette	Calligraphie et enluminure Le samedi de 13h30 à 17h30 1 fois par mois salle du Revard à la Jacobelle		06 31 08 42 13
Chant - Chorale			
Chant Foyer des Jeunes de Barberaz Foyer Hubert Constantin 14 rue Centrale 73000 Barberaz	Pour le plaisir de chanter ensemble en puisant dans le répertoire français. Respect des techniques vocales (respiration, échauffement de la voix...) lundi: de 17h30 à 18h45 (enfants et pré-ados) de 18h45 à 20h15 (adultes groupe 1) de 20h15 à 21h45 (adultes groupe 2) jeudi: de 14h à 15h30 (adultes groupe 3)	Adultes - enfants tous niveaux	06 89 89 44 98 foyerbarberaz@voila.fr
Chant Le Grenier de la Chanson Mairie de la Ravoire 73490 La Ravoire	Encadrez par un professeur de chant, venez partager votre passion de la chanson dans une ambiance conviviale. Préparation de spectacle et participation à différentes manifestations	Tout public	06 65 53 79 75 enkhil@hotmail.fr

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Chant et technique vocale MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	Développer et libérer la voix en lui donnant un corps, une chaleur, une musicalité et un timbre, par un travail non sur la voix mais sur les fonctions qui ont pour but de rendre la voix libre. de 18h45 à 19h45	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Chant Rock, jazz, blues MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	Un chanteur aguerri partage avec vous son expérience et vous transmet les techniques de base pour improviser sur divers rythmes et accords. de 19h à 20h30	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Chant Chorale Chorale Croqu'Notes Ecole élémentaire Jean Jaurès 15 rue du Bon Pasteur 73000 Chambéry	Chorale spécialisée dans le répertoire de musique ancienne (du moyen-âge au 18 ^{ème} siècle) et s'eproduit régulièrement en costumes d'époque.	Adulte Ados	06 43 11 29 27 04 79 62 03 49 Francoise.compain@ac-grenoble.fr
Chant Chorale MJC de Saint Baldoph B.P. 3 - Mairie 73190 Saint-Baldoph	Dès 12 ans et sans limite d'âge, évadez-vous durant 1h30 à travers un répertoire varié à 2,3 ou 4 voix.	Tout public	06 19 17 87 27 mjcdestbaldoph@orange.fr
Chorale Cercle Philharmonique de Chambéry Cité des Arts Jardin du Verney 73000 Chambéry	Choeur mixte spécialisé dans l'Oratorio. Le mardi de 20h à 22h45 à la Cité des Arts	Tout public	04 79 33 19 52 cerclephi.chambery@9busines.fr http://cp.chambery.free.fr
Chorale Les Judis Chantants Les judis chantants Ecole de Musique Château de Bressieu C.H.S. 73000 Bassens	Répertoire varié le jeudi de 14h30 à 16h30		04 79 33 15 30 fr.cha@wanadoo.fr
Chorale Viva Voce MJC de Chambéry Auditorium de Bassens Château de Bressieux Avenue de Bassens 73000 Bassens	Chansons françaises et variété. Le mercredi de 19h45 à 22h30	Adultes	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Ensemble Vocal et Instrumental Sabaudia Ensemble Vocal et Instrumental SABAUDIA Collège St François 20 avenue du Docteur Desfrançois 73000 Chambéry	Ensemble vocal et instrumental	Adultes	04 79 75 04 61 annie.laporte@ensemble-sabaudia.org www.ensemble-sabaudia.org
Clarinette			
Clarinette MJC de Saint Baldoph B.P. 3 - Mairie 73190 Saint-Baldoph	Cours variant de 30 minutes à 1h30 en fonction du groupe constitué	Tout public	06 19 17 87 27 mjcdestbaldoph@orange.fr

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Couture – Costumes - Tricot			
Atelier costumes Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Création de costumes (en vue de la fête Chambéry 1860), modèles, aide et conseils, bonne ambiance. Le vendredi de 9h30 à 11h30	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Couture Association des familles de La Ravoire salle "St Etienne" 73490 La Ravoire	lundi de 14h à 16h mercredi de 18h à 20h jeudi de 9h à 11h et de 14h à 16h	Tout public	04 79 33 54 90
Tricot Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Du plus simple au plus raffiné, réalisez gants, bonnets, jacquard, etc... les 2èmes et 4èmes mardis du mois de 9h30 à 11h30	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Cuisine			
Cuisine Association des familles de La Ravoire salle "Villar Valmar" 73490 La Ravoire	Le mardi de 19h à 22h	Tout Public	04 79 70 55 43
Dessin			
Dessin Union artistique de Savoie 10 rue de Boigne 73000 Chambéry		Adultes	04 79 85 32 78
Dessin Bassens Art Studio C.H.S. - Ecole de Dessin de Bassens Art Studio Château de Bressieux BP 1126 73011 Bassens	Apprentissage des techniques du dessin et mise à niveau Le mercredi et le samedi de 14h à 18h	Tout public à partir de 8 ans	04 79 33 52 89 crommer.alain@neuf.fr www.cartoonstudio.org/
Echecs			
Echecs Club d'Echecs de Chambéry Maison des Associations 67 rue Saint François de Sales 73000 Chambéry	apprentissage des échecs, organisation du festival international d'échecs le mercredi de 14h à 16h le samedi de 14h30 à 15h30	Tout public	04 57 08 02 82 al-goubet@la poste.net www.echecschambe.over.blog

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Echecs L'échiquier de Jean- Jacques Rousseau Salle Grenette 45, rue Grenette 73000 Chambéry	Accès et confort pour les personnes handicapées, cours d'échecs gratuits pour les adhérents au club. Animation par un diplômé DAFPE/FFE; Tenue et langage corrects exigés; 1 essai gratuit Cours salle Grenette, rue Grenette à Chambéry Cours salle Bouton d'Or, centre de culture et de loisirs, St Alban Laysse Permanences: mercredi de 15h à 19h vendredi de 17h30 à 22h samedi de 9h30 à 12h 1er dimanche de chaque mois de 15h à 19h	Tout public à partir de 4 ans	06 30 86 89 52 jeanjpugin@orange.fr
Ecriture			
Ecriture Association pour la promotion de l'Écriture et de la Lecture Maison des Ecritures 40 place St Léger 73000 Chambéry	Atelier d'écriture.	Tout public à partir de 6 ans	04 79 28 45 37 04 79 35 35 93 sylvie.mora- halbwachs@wanadoo.fr
Ecriture Le souffle clair La Jacobelle Rue de la Mairie 73000 Jacob- Bellecombette	Atelier d'écriture.	Tout public	04 79 85 72 76 shantal.remus@orange.fr chantalremus.free.fr
Ecriture Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Vous aimez rire, écrire, sourire, vous voulez bousculer vos neurones... Vous êtes au bon atelier ! (4ème vendredi du mois de 9h30 à 11h30)	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Ecriture Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Nivolet 73000 Jacob- Bellecombette	Ateliers d'écriture pour enfants le mercredi et pour adultes le samedi le mercredi de 14h à 16h 1 fois par mois pour les enfants le samedi de 14h à 18h 1 fois par mois pour les adultes salle du Nivolet à la Jacobelle	Enfants de 6 à 11 ans adultes	06 31 08 42 13
Ecriture Marie Burgat 17 rue Jean-Pierre Veyrat 73000 Chambéry	Afin de découvrir et utiliser dans des dosages nuancés et subtils sa capacité à créer, travailler avec curiosité et plaisir.	Tout Public	04 79 69 14 17 06 88 27 98 18
Encadrement			
Encadrement Association des familles de La Ravoire salle "Mélusine" 73490 La Ravoire	lundi de 13h30 à 16h30 (une fois par mois) le mardi de 8h30 à 11h30 (une fois par mois) le mercredi de 19h à 22h (une fois par mois)	Tout Public	04 79 71 10 31

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Encadrement Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Encadrer soi-même un objet qui nous est cher les 1ers et 3èmes mardis du mois de 9h30 à 11h30	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Eveil Musical			
Eveil Musical Musique à Chambéry avec Anne-Marie 2 rue de Maistre 73000 Chambéry		Pour enfants de 3 à 7 ans	04 79 70 11 81 06 10 23 28 81 anne-marie.dupont4@wanadoo.fr
Expression corporelle			
Expression corporelle et épanouissement personnel Association Joie d'Etre salle de gymnastique bâtiment Chantoiseau domaine du C.H.S de Savoie 73000 Bassens	Biodanza système Rolando Toro: pour stimuler la joie de vivre, la libre expression de soi, la rencontre avec l'autre grâce à l'invitation de la musique Le jeudi de 19h30 à 21h30	Adultes	06 81 49 32 45 vivianaricciardi@yahoo.fr
Flûte			
Flûte Foyer des Jeunes de Barberaz Foyer Hubert Constantin 14 rue Centrale 73000 Barberaz	apprentissage de la flûte Le mardi de 10h à 12h	Adultes	04 79 85 94 17 foyerbarberaz@voila.fr
Flûte à bec MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Cours de flûte à bec	Pour enfants de 7 et 8 ans	06 19 7 87 27 mjcdstbaldoph@orange.fr
Folklore			
Folklore Savoyard Groupe d'Arts et Traditions Populaires "La Savoie" chemin de l'Esplanade 73000 Chambéry	Folklore savoyard: chants et danses traditionnels. Déplacements selon les demandes	Tout public	06 12 98 73 26 06 84 34 61 18 savoiefolk@aol.com
Guitare			
Guitare Foyer des Jeunes de Barberaz Foyer Hubert Constantin 14 rue Centrale 73000 Barberaz	Cours individuels ou collectifs sous forme d'atelier musical. Solfège et technique seront travaillés sur fond de jazz, blues, rock, chant et percussions. Cours au Foyer Hubert Constantin et à la Salle Polyvalente de Barberaz. lundi de 15h à 20h30 mardi de 17h30 à 19h30	Tout public à partir de 6 ans	06 84 64 58 62 foyerbarberaz@voila.fr
Guitare Gabriela Tsismetzglou 10B rue de l'église 73000 Barberaz	Cours à domicile de guitare pour tous niveaux	Tout public à partir de 7 ans	06 42 43 07 46 gabriela_catal@hotmail.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Guitare électrique/ Guitare sèche MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	Technique et pratique de la guitare sèche et électrique tournée vers le répertoire rock, chanson, musique actuelle: basse en tablature, accords, gammes, reprises et improvisation, utilisation du jeu sur séquences play-back. activité collective: le mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h 1heure/3 personnes ou 40 minutes/2personnes activité individuelle: le lundi de 15h à 22h 30 minutes	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Guitare MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Cours de Guitare variant de 30 minutes à 1h30 en fonction du groupe constitué	Tout public à partir de 7 ans	06 19 7 87 27 mjcdestbaldoph@orange.fr
Informatique			
Informatique Chambéry Animation 28 place du Forum 73000 Chambéry	Cours particuliers et stages d'initiation ou perfectionnement Horaires à définir	Tout Public	04 79 72 36 50 chambery- animation@wanadoo.fr
Jeux de Société			
Jeux MJC de Chambéry Maison des associations rue St François de Sales 73000 Chambéry	Soirées jeux: découverte de jeux inédits, des jeux de plateaux, de stratégie et de société... Des plus simples aux plus complexes. Une occasion de "rentre" sur une table de jeux avec d'autres joueurs de tous âges et d'échanger. soirées mensuelles à partir de 19h30		04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Jeux de société Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Belote, scrabble en duplicate, rumikub, tarot...tout est possible en fonction des participants, et dans la bonne humeur Dans la salle au rez-de-chaussée de la Maison de Quartier du Stade. le jeudi de 14h à 16h	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Langues			
Langue allemand Chambéry-Albstadt Maison des Associations 67 rue Saint François de Sales 73000 Chambéry	Cours de langue et voyages culturels. Le lundi soir à 18h à la Maison des Associations	Adultes Débutants	06 20 76 03 21 chambery.albstadt@club- internet.fr www.mairie-chambery.fr
Langue anglais Gabriela Tsismetzoglou 10B rue de l'église 73000 Barberaz	Cours à domicile de soutien scolaire pour tous niveaux : conversation, grammaire, lecture et écriture	Tout public à partir de 7 ans	06 42 46 07 46 gabriela_catal@hotmail.co m
Langue anglais Genesis Traduction et Formation 130 rue Dacquin 73000 Chambéry	Cours initiation à la langue anglaise. Cours tous niveaux, formations et traductions	Tout public	04 79 85 86 22 http://www.genesis- traduction.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Langue anglais Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Nivolet 73000 Jacob-Bellecombette	Découverte de l'Anglais Le mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 salle du Nivolet à la Jacobelle	Enfants de 6 à 11 ans	06 31 08 42 13
Langue anglais MJC de Chambéry Crous 17 chemin du chaney 73000 Chambéry	apprentissage de la langue anglaise lundi de 18h30 à 20h (débutants) mardi de 18h30 à 20h (perfectionnement) jeudi de 18h30 à 20h (intermédiaires)	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Langue espagnol Gabriela Tsismetzoglou 10B rue de l'église 73000 Barberaz	Cours à domicile pour tous niveaux : conversation, grammaire, lecture et écriture	Tout public à partir de 7 ans	06 42 46 07 46 gabriela_catal@hotmail.com
Langue espagnol MJC de Chambéry Crous 17 chemin du chaney 73000 Chambéry	apprentissage de la langue espagnole Au Crous: lundi de 18h à 19h (débutants) lundi de 19h30 à 20h30 (intermédiaires) Impasse du Chardonnet: lundi de 19h45 à 20h45 (intermédiaires-avancés) mardi de 18h30 à 19h30 (conversation)	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Langue espagnol Timbamanía 228 avenue d'Annecy 73000 Chambéry	Cours toute l'année, axés vers la musique, la culture, les voyages, l'Amérique latine et l'Espagne.	Tout public	06 17 95 32 97 www.timbamania@free.fr
Langue italien Association Chambéry-Turin salle la Grenette 45 rue Grenette 73000 Chambéry	Apprentissage de l'italien par le chant le 1er et 3ème mardi du mois	Adultes	04 79 62 01 63 chambery.turin@free.fr
Langue italien Association pour la promotion de l'Italien 12 boulevard de Lémenc 73000 Chambéry	Cours d'italien pour adulte. Pour les horaires et les lieux des cours, se renseigner au secrétariat de l'API. permanences du lundi au vendredi de 9h à 11h45	Adultes	04 79 33 41 76 comite.italien@club-internet.fr
Langue italien Société Dante Alighieri Maison des Associations 67 rue Saint François de Sales 73011 Chambéry	Cours de langue italienne à la Maison des Associations Conférences à l'Amphithéâtre Marcoz. Voyages en Italie permanence le jeudi de 17h à 18h30 à la Maison des Associations	Adultes	04 79 62 23 48

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Langue italien MJC de Chambéry CROUS 17 chemin du Chaney 73000 Chambéry	Une fenêtre ouverte sur l'Italie, sa culture, sa vie sociale... mardi de 18h30 à 19h30 (débutants) mercredi de 18h30 à 19h30 (intermédiaires) jeudi de 18h30 à 19h30 (confirmés) vendredi de 18h30 à 19h30 (conversation, culture, civilisation)	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Langue italien Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Cours dans la salle au 1er étage de la Maison de Quartier du Stade. lundi de 14h30 à 16h mardi de 9h30 à 11h	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Mémoire			
Mémoire ABC Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Cet atelier concerne tous ceux qui veulent prendre soin de leur mémoire (théorie et pratique). Ambiance détendue, assiduité recommandée. Etes-vous prêt à réveiller vos neurones ? Cours dans la salle au rez-de-chaussée de la Maison de Quartier du Stade. les 1ers et 3èmes mardis du mois de 9h30 à 11h	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Mémoire plus Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Dans une ambiance détendue et ludique, on met en application les acquis de l'atelier précédent (jeux, exercices) faisant appel à l'attention, la concentration, la réflexion, la logique, etc...Animation par les participants volontaires, à tour de rôle. Cours dans la salle au rez-de-chaussée de la Maison de Quartier du Stade : les 2èmes et 4èmes mardis du mois de 9h30 à 11h	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Menuiserie			
Menuiserie MJC de Chambéry Maison des Jeunes et de la Culture 311 faubourg Montmélian 73000 Chambéry	Initiation au travail du bois et à l'usage des machines: raboteuses, dégauchisseuses, toupies, scies, mortaiseuse... lundi, mardi, mercredi et vendredi de 17h30 à 20h samedi de 8h à 11h30 à partir de janvier 2010	Adultes	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Mosaïque			
Mosaïque Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Recouvrir des objets, donner une nouvelle vie à des carreaux de faïence, en découvrant sa créativité personnelle, dans le bruit et la bonne humeur... Cours dans la salle au 1er étage de la Maison de Quartier du Stade. les 1eres et 3èmes mardis du mois de 9h30 à 11h30	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Musique			
Musique Cité des Arts Jardin du Verrney 73000 Chambéry	La musique est au cœur du projet de la Cité des arts. De la musique ancienne aux musiques actuelles, en passant par le classique et le jazz : tous les styles et esthétiques sont accueillis à la Cité. Disciplines instrumentales, vocales et théoriques et pratiques collectives.	Tout public	04 79 60 23 70 www.chambery.fr/citedesarts accueil.cite@mairie-chambery.fr
Mycologie - Botanique			
Mycologie et botanique Société mycologique et botanique de la région chambérienne Maison des Associations rue Saint François de Sales 73000 Chambéry	activités, conférences, sorties sur le terrain, stages le lundi de 20h à 22h45 en salle sorties ponctuelles sur le terrain	Tout public, Accompagnement des mineurs obligatoire	04 79 25 91 69 smbrc@wanadoo.fr http://pagesperso.orange.fr/smbrc
Oenologie			
Oenologie Association des familles de La Ravoire salle "le Granier" 73490 La Ravoire	Cours d'Oenologie proposés par l'Association des Familles de La Ravoire. le mercredi de 20h30 à 22h30 (une fois par mois) le jeudi de 20h30 à 22h30 (une fois par mois)	Tout Public	04 79 62 73 03
Oenologie Chambéry Animation 28 place du Forum 73000 Chambéry	Un lundi par mois Se renseigner auprès de l'association	Tout Public	04 79 72 36 50 chambery-animation@wanadoo.fr
Oenophilie MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Apprendre à acheter, déguster, comparer et hiérarchiser, accorder les principaux vins français et étranger via une série de dégustation.	Adultes	06 19 7 87 27 mjcdstbaldoph@orange.fr
Orchestre			
Orchestre MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Pour tous instruments	Tout public	06 19 7 87 27 mjcdstbaldoph@orange.fr
Pastel			
Pastel Association des peintres de Cognin Ateliers des Arts 73160 Cognin	Enseignement des techniques du pastel	Adultes	04 79 36 30 79

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Patchwork			
Patchwork Association des familles de La Ravoire salle "Mélusine" 73490 La Ravoire	Cours et stages Le vendredi de 13h45 à 16h45	Tout Public	04 79 61 17 91
Patchwork Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Revard 73000 Jacob-Bellecombette	Découvert de l'art textile Le jeudi de 14h à 16h30 à la salle La Jacobelle	Adultes	06 31 08 42 13
Peinture			
Peinture créative sur tous supports Arédéco 73160 Cognin	Peinture sur tous supports permanence de 13h45 à 17h le lundi et le vendredi	Adultes	04 79 68 83 01 perrierorcel@yahoo.fr
Peinture Bassens Art Studio C.H.S. - Ecole de Dessin de Bassens Art Studio Château de Bressieux BP 1126 73011 Bassens	Apprentissage des techniques de peinture et mise à niveau le mercredi et le samedi de 14h à 18h		04 79 33 52 89 crommer.alain@neuf.fr www.cartoonstudio.org/
Peinture MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Cours de dessin et de peinture toutes techniques : fusain, mine de plomb, pastelle, aquarelle, encre...	Adolescents et adultes	06 19 7 87 27 mjcdestbaldoph@orange.fr
Peinture Union artistique de Savoie 10 rue de Boigne 73000 Chambéry	Cours au 10 rue de Boigne, au 4 ^{ème} étage	Tout public	04 79 85 32 78
Peinture à l'huile Association des peintres de Cognin atelier des Arts 73160 Cognin	Cours à l'atelier des Arts à Cognin	Adultes	04 79 69 44 83
Peinture à l'huile Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Découverte et approfondissement des techniques de la peinture à l'huile Salle au Rez de Chaussée les 1ers et 3èmes jeudis du mois de 9h15 à 11h15	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Peinture acrylique Association des peintres de Cognin Ateliers des Arts 73160 Cognin	Cours à l'atelier des Arts à Cognin	Adultes	04 79 65 71 32 04 79 69 44 83
Peinture et dessin Le Relais du Covet Salle Grenette 45 rue Grenette 73000 Chambéry	Chacun crée son dessin puis le colore selon différentes techniques de peinture 2ème et 4ème vendredi du mois de 14h à 16h	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Peinture et sculpture Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Revard 73000 Jacob-Bellecombette	Peinture et sculpture Le jeudi de 17h à 19h salle du Revard à la Jacobelle	Adultes	06 31 08 42 13
Peinture et sculpture MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	Cet atelier alterne technique et création autour du dessin, de la peinture et de la sculpture. Appréhender les bases artistiques: couleurs, perspectives et compositions. mardi de 14h à 17h (adultes) mardi de 18h30 à 21h (adultes) mercredi de 14h à 16h (6-12ans) mercredi de 17h à 19h (12-16ans)		04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Peinture sur Bois			
Peinture sur Bois MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Apprentissage des techniques pour reproduction sur bois ou métal des différents modèles	Adolescents et adultes	06 19 7 87 27 mjcdstbaldoph@orange.fr
Peinture sur Porcelaine			
Peinture sur Porcelaine Association Artistique de Bassens 945 route de St Saturnin 73000 Bassens	Permanences le lundi après-midi et le mardi toute la journée	Adolescents et adultes	06 83 26 34 66
Peinture sur Porcelaine Chambéry Animation 28 place du Forum 73000 Chambéry	Peinture sur porcelaine: cuisson sur place lundi et jeudi de 14h à 18h mardi de 9h à 12h	Tout Public	04 79 72 36 50 chambery-animation@wanadoo.fr
Peinture sur porcelaine Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Revard 73000 Jacob-Bellecombette	Cours de peinture sur porcelaine le mercredi et le jeudi de 9h15 à 11h45 le vendredi de 14h à 16h30 Salle du Revard à la Jacobelle	Adultes	06 31 08 42 13
Peinture sur Porcelaine et verre Le Monde de Mino 41 rue Pierre et Marie Curie 73000 Chambéry	Découvrir la noblesse de cette valeur, sa transparence permettant de concrétiser tout en délicatesse un univers de couleur et de passion. Renseignements sur demande. cours sur RDV	Adultes	06 23 25 01 71 mino73@hotmail.fr http://lemondemino.free.fr
Peinture sur Soie			
Peinture sur Soie Association des familles de La Ravoire salle "le granier" 73490 La Ravoire	Le mardi de 13h45 à 16h45	Tout Public	04 79 25 93 42

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Peinture sur Soie MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	Atelier en autogestion : transmission du savoir-faire par les plus expérimentés. Réalisation de tableaux, écharpes, foulards avec différentes méthodes : gutta, sel, sucre, épaississant, cire, vinaigre... Le jeudi et le vendredi de 14h30 à 19h	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Percussions			
Percussions - TIMBAMANIA Timbamania Maison de Quartier de Chantemerle 73000 Chambéry	Apprendre à jouer les rythmes de la musique afro-cubaine et d'ensemble salsa - ateliers hebdomadaires et stages	Tout public	06 17 95 32 97 www.timbamania@free.fr
Philosophie			
Philosophie Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	Le groupe de philosophie réunit des gens conscients de l'avantage qu'il y a, comme le dit Montaigne à "frotter sa cervelle contre celle d'autrui". L'exercice permet de rendre plus souple et vigoureuse sa propre cervelle. Cours dans la salle au rez-de-chaussée de la Maison de Quartier du Stade. les 1ers et 3èmes vendredis du mois de 9h30 à 1h	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Photographie			
Labo photo MJC de Chambéry Impasse du chardonnet 73000 Chambéry	Améliorer ses prises de vue, appréhender tous les sujets, argentique et numérique. Montrer, partager et échanger Le mardi de 20h30 à 23h		04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Photographie Club Photo Georges Méliès de Chambéry 577 Faubourg Maché 73000 Chambéry	Promotion de la photographie, argentique et numérique, soirées d'échanges, formations techniques et artistiques, sorties, expositions Permanences les jeudis de 20h à 20h30	Tout public à partir de 15 ans	04 79 62 39 74 cremerieux@aol.com
Photographie Club photo de Cognin Place Alfred Carrel Ancienne Mairie 73160 Cognin	Rencontres photo, pratique, analyse, retouches, sorties photo, initiation au diaporama le jeudi à partir de 20h30	Tout public	info@club-photo-cognin.com www.club-photo-cognin .com
Piano			
Piano MJC de Chambéry Maison de la Providence 357 Faubourg Montmélian 73000 Chambéry	Piano, classique et ouverture jazz. lundi à partir de 16h mardi de 12h à 15h et de 17h à 20h mercredi de 10h30 à 15h activité individuelle: 30 minutes activité collective: 45 minutes	Tout public à partir de 7 ans	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Piano jazz MJC de Chambéry Maison de la Providence 357 Faubourg Montmélian 73000 Chambéry	Boogie, blues, ragtime et standards de jazz mercredi de 9h à 10h30 vendredi de 15h à 19h samedi de 14h à 16h	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Relaxation Musicale			
Relaxation Musicale Musique à Chambéry avec Anne-Marie 2 rue de Maistre 73000 Chambéry	Moment de détente par vibrations précédé d'un massage du dos et d'exercices respiratoires.		04 79 70 11 81 06 10 23 28 81 anne-marie.dupont4@wanadoo.fr
Scrabble			
Scrabble Jaco Activités La Jacobelle - Salle du Revard 73000 Jacob-Bellecombette	Activité scrabble Le vendredi de 15h à 18h salle du Nivolet à la Jacobelle	Adultes	06 31 08 42 13
Scrabble Chambéry Animation 28 place du Forum 73000 Chambéry	scrabble: en duplicate le lundi de 20h à 22h30 le mercredi de 14h à 18h	Tout Public	04 79 72 36 50 chambery-animation@wanadoo.fr
Scrapbooking			
Scrapbooking Association des familles de La Ravoire salle locaux associatifs 73490 La Ravoire	Le mardi et le vendredi de 14h15 à 17h	Tout Public	06 62 93 54 26
Scrapbooking AZZA 785 faubourg Maché 73000 Chambéry	Apprenez à mettre vos photos en valeur à partir de techniques simples accessibles à tous. Le potentiel évocateur de vos photos prendra toute sa mesure dans la construction d'une mise en page qui privilégiera la légèreté. Possibilité d'animation d'atelier à domicile, dans une association ou un comité d'entreprise (si au moins 6 participants). Ateliers ponctuels ou réguliers de 2h30 (matériel compris)	Tout public à partir de 7 ans	06 64 63 31 93 sylevert@wanadoo.fr
Scrapbooking Le Relais du Covet Maison de Quartier du Stade 312 rue Nicolas Parent 73000 Chambéry	atelier scrapbooking les 2èmes vendredis du mois de 9h30 à 11h30	Adultes	04 79 62 29 24 lerelaisducovet73@free.fr
Scrapbooking MJC de Saint-Baldoph B.P. 3 - Mairie 79190 Saint-Baldoph	Créer de superbes albums, faire revivre vos souvenirs, émotions, etc... au travers du travail des photos	Adolescents et adultes	06 19 7 87 27 mjcdstbaldoph@orange.fr

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Sculpture			
Sculpture à l'opinel MJC de Chambéry Impasse du Chardonnet 73000 Chambéry	Initiation à la réalisation de rosaces, rouelles, frises, ornements savoyardes. Le jeudi de 19h à 20h30	Tout public à partir de 16 ans	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Serviettage			
Serviettage Le Monde de Mino 41 rue Pierre et Marie Curie 73000 Chambéry	L'art d'associer serviettes en papier et naissance de la décoration sur différents objets. Cette technique est très simple sur le principe, mais avec un peu d'inspiration on découvre une oeuvre pleine de sensation hors du commun. Renseignements sur demande Cours sur RDV	Adultes	06 23 25 01 71 mino73@hotmail.fr http://lemondemino.free.fr
Théâtre			
Théâtre Compagnie XYZ Association de Quartier de Centre Ville 3 rue du Laurier 73000 Chambéry	Compagnie de Théâtre	Tout public	04 79 75 11 73 06 77 78 79 46 lacompagniexyz@gmail.com www.compagniexyz.com
Théâtre Foyer des Jeunes de Barberaz La Madeleine 14 rue centrale 73000 Barberaz	Approche ludique du théâtre à travers des techniques diverses (clown, théâtre, masque neutre, improvisation...) Le jeudi: de 17h à 18h (8-10ans) de 18h à 19h (11-13ans)	Pour enfants de 8 à 13 ans	06 31 24 56 61 foyerbarberaz@voila.fr
Théâtre MJC de Chambéry Salle Jean Vilar Avenue des Bernardines 73000 Chambéry	S'amuser tout en travaillant et découvrir cet espace à part où tout est possible. Cours à la salle Jean Vilar et à la Maison de l'enfance de la Calamine à Chambéry et à l'Auditorium de Bassens. Cours : le lundi de 18h à 20h (11-12 ans) à la Calamine le mardi de 18h à 21h (17-20 ans) à Jean Vilar le mercredi de 10h30 à 12h (8-10 ans) Résidence Escoffier de 17h à 19h (13-14 ans)MJC de 19h30 à 22h30 (adultes) à Jean Vilar le jeudi de 19h30 à 22h	Tout public à partir de 8 ans	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com

ACTIVITE ORGANISME	DESCRIPTIF HORAIRES	Public	CONTACTS
Théâtre d'improvisation MJC de Chambéry Salle Jean Vilar Avenue des Bernardines 73000 Chambéry	S'exprimer sur scène, créer ses propres scénarii, inventer, jouer devant un public. Cours : le lundi de 18h à 20 (adultes débutants) à Jean Vilar le lundi de 20h à 22h (adultes intermédiaires) à Jean Vilar le mardi de 19h30 à 21h30 (adultes débutants) Maison de l'enfance de la calamine le mercredi de 16h à 18h (10-14ans) à la Providence le mercredi de 18h à 20h (15-18ans) à la Providence le jeudi de 20h à 22h30 (atelier spectacle confirmé) à la Providence	Tout public à partir de 8 ans	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Tissage			
Tissage et tapisserie MJC de Chambéry Maison des Associations 67 rue Saint François de Sales 73000 Chambéry	Enseignement individualisé, adapté au niveau et à la demande, dans une atmosphère d'entre-aide et de partage. lundi de 14h30 à 20h (débutants) jeudi et samedi de 15h à 19h (confirmés)	Tout public	04 79 85 05 84 mjc-chambery@wanadoo.fr www.mjc-chambery.com
Week-ends culturels			
Week-ends culturels et ludiques Vos Week-ends Sympas 18 avenue des Ducs de Savoie 73000 Chambéry	Club de loisirs organisant des sorties culturelles, sportives ou de détente. Objectif : se changer les idées, permettre que le week-end terminé, chacun se sente regonflé, prêt à affronter la nouvelle semaine. Déplacements dans l'Ain, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie.	Tout public	06 29 59 42 73 06 13 40 02 66 info@week-ends-sympas .com